

Принято на заседании  
Педагогического совета  
МБОУ ДО КГО  
«Спортивная школа»  
Протокол № 3 от 15.05.2023 г.



Утверждаю  
Директор МБОУ ДО КГО  
«Спортивная школа»  
М.С.Безуглый  
Приказ № 93/5 от « 30 » 05 .2023г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий, количестве обучающихся в  
группах и возрастных категориях обучающихся  
МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»**

г.Костомукша  
2023г.

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий, количестве обучающихся в объединении и возрастных категориях обучающихся МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» (далее Учреждение) разработано в целях выработки единых требований для составления расписания в разных объединениях учреждения.

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Минпросвещения России от 27 июля 2022 года № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Приказом Минспорта России от 03 августа 2022 года № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи".,
- Уставом Учреждения.

## **2. Организация управления**

2.1. Зачисление детей для обучения по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

2.2. Расписание занятий объединений может в течение года корректироваться, изменяться, в соответствии с возрастными особенностями детей и по установленным санитарно-гигиеническим нормам.

2.3. Изменения в расписание объединения вносятся тренером-преподавателем, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) обучающихся, согласовываются с заместителем директора по УВР и утверждаются директором учреждения.

## **3. Требования к расписанию**

3.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, а также с учетом рационального распределения свободного времени и занятости обучающихся в школах, средних и профессионально-технических



учебных заведениях

3.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

3.3. Занятия в объединениях могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

3.4. Занятия проводятся с понедельника по субботу, в том числе в каникулярные дни

3.5. Занятия в учреждении начинаются не ранее 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.6. Численный состав объединений и продолжительность зависит от:

- режима занятий детей в объединениях различного профиля, рекомендуемого санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН,
- дополнительных общеобразовательных программ,

3.6.1. Режим занятий детей в МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта составляет:

Этап подготовки	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день	Количество обучающихся в группе
Спортивно-оздоровительный (СОГ)	2 - 3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;	от 15 до 20 чел.

3.6.2. Численный состав и режим занятий обучающихся в МБОУ ДО КГО «Спортивная школа» по программам спортивной подготовки составляет:

Отделение плавание:

Этапы подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек) минимальный	объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)
Начальная подготовка	До года	15	5
	Свыше года	15	6
Учебно-тренировочный	Пять лет	12	12-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	7	20-24

### Отделение футбол:

Этапы подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек) минимальная	объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)
Начальная подготовка	До года	14	5
	Свыше года	14	6-8
Учебно-тренировочный	4-5 лет	12	10-14
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	6	16-18

### Отделение баскетбол:

Этапы подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек) минимальная	объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)
Начальная подготовка	До года	15	5
	Свыше года	15	6
Учебно-тренировочный	3-5 лет	12	8-12
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	6	16

### Отделение дзюдо:

Этапы подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек) минимальная	объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)
Начальная подготовка	До года	10	5
	Свыше года	10	6-8
Учебно-тренировочный	3-5 лет	6	10-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	1	20-24



### Отделение лыжные гонки:

Этапы подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек) минимальная	объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)
Начальная подготовка	До года	12	6
	Свыше года	12	7-8
Учебно-тренировочный	5 лет	10	10-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	4	24

### Отделение биатлон:

Этапы подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек) минимальная	объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)
Начальная подготовка	До года	10	6
	Свыше года	10	7-8
Учебно-тренировочный	5 лет	6	10-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	2	20-24

### Отделение художественная гимнастика:

Этапы подготовки	Срок реализации этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек) минимальная	объем учебно-тренировочной работы (часов в неделю)
Начальная подготовка	До года	12	5
	Свыше года	12	6-8
Учебно-тренировочный	5 лет	6	12-18
Этап совершенствования спортивного мастерства	Не ограничивается	6	20-24

Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия не должна превышать:

на этапе начальной подготовки – двух часов, исходя из астрономического часа (60 минут);

на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – трех часов, исходя из астрономического часа (60 минут).

на этапе совершенствования спортивного мастерства четырех часов, исходя



из астрономического часа (60 минут)

3.7. Допускается индивидуальная работа с детьми по индивидуальному образовательному маршруту, согласно утвержденным образовательным программам.

3.8. При продолжительности 1 занятия менее одного астрономического часа, оставшееся время используется тренером-преподавателем на методическую работу, ведение документации и самообразование.

3.9. Иные особенности режима занятий учащихся в учреждении устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

#### **4. Права**

4.1. Администрация учреждения имеет право проверить тренера-преподавателя на соответствие проводимых занятий утвержденному расписанию работы отделения.

4.2. Тренер-преподаватель имеет право однократно переносить занятия по времени или по дням недели в связи с проводимыми конкурсами, соревнованиями, творческими концертами, на основании письменного заявления, без внесения изменения в утвержденное расписание.

4.3. Тренер-преподаватель имеет право вносить изменения в расписание объединения в течение учебного года на основании письменного заявления, по приказу директора с внесением изменений в утвержденное расписание.

#### **5. Документация**

5.1. Расписание занятий объединения составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха обучающихся, с учетом пожеланий родителей (законных представителей) детей, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм, утверждается директором учреждения и обязательно для исполнения каждым тренером-преподавателем.

5.2. Расписание занятий хранится в течение учебного года заместителем директора по УВР.

5.3. По всем актам изменения общего расписания работы объединений (увольнение и принятие новых ПДО, изменение графика работы базовых школ, изменения учебной нагрузки тренера-преподавателя и т.д.) издается приказ.

5.4. Все изменения в расписание работы каждой учебной группы фиксируются тренером-преподавателем в журнале работы объединения.

5.5. Тренер-преподаватель не позднее, чем за сутки, пишет заявление на имя директора и делает соответствующую запись в журнале учета работы объединения при однократном переносе занятия по времени или по дням недели.

Российская Федерация  
Республика Карелия  
Администрация Муниципального образования  
«Костомукшский городской округ»  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КОСТОМУКШСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»

186931 г. Костомукша, ул. Октябрьская, 4 тел: +79116624039

## П Р И К А З

30.05.2023г.

№ 93/5

г.Костомукша

Об утверждении Положения о режиме занятий, количестве обучающихся в группах и возрастных категориях обучающихся МБОУ ДО КГО «Спортивная школа».

- В соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Федеральным законом от 30 апреля 2021 года №127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации», с целью приведения нормативно-правовой документации в соответствии с законодательством об образовании

### ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Положение о режиме занятий, количестве обучающихся в группах и возрастных категориях обучающихся МБОУ ДО КГО «Спортивная школа».
2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБОУ ДО КГО «Спортивная школа»



М.С.Безуглый